

L' EPS à l'école : yoga, piscine et gouren.

En yoga, nous avons fait, le lapin, l'arbre, le lion, la tortue, le soleil, les enfants, nous avons fait des présentations de yoga et à la fin des séances nous avons fait de la relaxation.

Au Gouren nous avons découvert la lutte Bretonne, nous avons joué au renard et au coq. Nous avons fait des courses au début des séances. Notre professeur s'appelle Régis.

A la piscine, nous avons fait le singe, le grand toboggan nous sommes passés entre des cerceaux.

Eloane, Emilie, Gwenola et Maël.